

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ №114  
 «Челнинская мозаика»  
 Мишиханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
23.09.2024 г.	ясли	сад	23.09.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Күмәч сыр белән
Каша молочная манная жидкая с маслом	150/5	200/5	Манный боткасы май б/н
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сотле чэй
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из свежей капусты	40	50	Кәбестә салаты
Суп картофельный с бобовыми	150	200	Борчак ашы
Мякоть птицы тушеная в соусе	110	130	Соуста тушылган тавык ите
Каша перловая вязкая	110	130	Перлов боткасы
Компот «Фруктово-ягодный из изюма	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиனுшка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43	1/41.43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Булочка «Дорожная»	50	50	Баллы күмәч
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт «Яблоко»	130	130	“Алма”
Яйцо вареное	1шт	1шт.	Пешкән кукәй
Макаронные изделия отварные	110	130	Пешкән токмач
Напиток фруктово-ягодный из урюка	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиனுшка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1336.64	1578.64	

Рисов.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозанка»  
Минеханова Г.Р.



Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Свагэмбе
24.09.2024	яели	сад	24.09.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутеброд с маслом	20/5	30/5	Кумач май белэн
Каша молочная кукурузная с маслом	150/3	200/3	Кукуруз боткыкы май б/н
Кофейный нап. п/слад.	150	180	Кофе эчемлеге сот б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из свеклы отварной	10	15	Пешкөн чоендер салаты
Суп из овощей со сметаной	150/5	200/10	Яшелчә ашы каймак б/н
Запеканка карт. с мяс. "По-домашнему" с маслом	130/5		Бэрэнге измәсе итән "По-домашнему"
Запеканка карт. с мяс. "По-домашнему" с маслом		180/5	Бэрэнге измәсе итән "По-домашнему"
Компот «Плодово-ягодный» из кр.смородины	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинка»	1/20	1/20	Иши
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Иши
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Ацидофильн	130	150	Остылан сот
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт фруктовый «Яблоко»	130	130	«Алма»
Галушки «Снежок»	150	200	Эремчектән запекан "Снежок"
Чай полусладкий	150	200	Баллы чай
Хлеб «Рябинка»	1/20	1/20	Иши
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ №114  
 «Челнинская мозаика»  
 Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Чэршэмбе
25.09.2024 г.	ясли	сад	25.09.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутеброд с сыром	20/5	30/5	Күмәч сыр б/н
Каша молоч. "Геркулесовая"(жидкая).с маслом	150/3	200/3	"Геркулесовая" боткасы май б/н
Какао с молоком и/слад.	150	180	Какао эчемлеге сәт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төнше аш</b>
Салат из свежих помидоров	40	50	Помидор салаты
Суп карт.клетками с мякотью птицы	150/15	200/15	Бэрэнгеле аш,тавык ите б/н
Котлеты "Челнинские"	50	75	Кәтлит «Челнинские»
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	130	Борчак измәсе
Комп. «Фруктово-ягодный» из свежих яблок	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төнлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сәт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Омлет натуральный	105	105	Кукәй измәсе
Каша гречневая вязкая	110	130	Кара бодай боткасы
Чай и/сладкий с печеньем сах.	150/18	200/18	Баллы чай печенья б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого к/калорий</b>	1390,12	1755,7	
<b>Итого за день</b>	100,66	126,79	

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ №114  
 «Челябинская мозанка»  
 Минеханова Е.Р.

Четверг	Выход/ чыгу ясли	Выход/ чыгу сад	Пэнжиномбе
26.09.2024 г.			26.0892024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с повидлом	20/10/5	30/10/5	Кумэч повидло б/н
Суп молочный с пшеном	150	200	Сотле аш бодай ярмасы б/н
Кофейный напиток п/сладкий	150	180	Кофе эчемлете
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшкө аш</b>
Салат из моркови с сахаром	40	50	Баллы кишер салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленингр.каймак б/н
Фрикадельки "Особые" с соус. томатным	50/50	50/50	«Особые» фрикад. томат б/н
Каша пшеничная вязкая	110	130	Арпа боткасы
Напиток «Фруктово-ягодный» из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлете
Хлеб «рябинушка»	20	20	Ак иши
Хлеб «дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Иши
<b>Полдник</b>			<b>Төшлөк</b>
Кефир	130	150	Остыган сог
<b>Ужин</b>			<b>Кичкө аш</b>
Котлеты "Любимые"	50	75	Итде котлет "Любимые"
Рагу овощное	110		Яше чэдэн рагу
Рагу овощное		130	Яше чэдэн рагу
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй лимон б/н
Хлеб Рябинушка	20	20	Иши
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1708.8	1371.56	

08.09.2024

08.09.2024

08.09.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №114

«Челнинская мозаика»

Минеханова Г.Т.

Пятница	Выход/ чыгу яели	Выход/ чыгу сад	Жомга
27.09.2024 г.			27.09.2024 г.
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май сыр б/н
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэп кукэй
Каша молочная риевая с маслом	150/3	200/3	Догеле сотле ботка май б/н
Какао с молоком пол/слад	150	180	Кофе эчемлеге сот б/н
<u>2 завтрак</u>			<u>2 иртэнге аш</u>
Сок фруктов.разливной	100	100	Сок эчемлеге
<u>Обед</u>			<u>Төшкө аш</u>
Салат из свежих огурцов и помидоров	40	50	Кыяр,помидор салаты
Борщ с капустой и карт. со сметаной	150/5	200/10	Борщ ашы каймак б/н
Биточки рыбные «Морячка»	50	75	Балык биточкасы «Морячка»
Пюре картофельное	110	130	Бэрриге измэсе
Кисель из концентрата п/слад.	150	200	Кесэдь
Хлеб рябиனுшка	20	20	Ак ипи
Хлеб парницкий	41.43	41.43	Кара ипи
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнаган сот
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>
Десерт фруктовый «Яблоко»	130	130	“Алма”
Запеканка “Сладкоежка” с соус смет “Сластена”	150	200	“Сладкоежка” запеканкасы
Чай п/ел. с печеньем сахарным	150/18	200/18	Чай печенья б/н
Хлеб рябиனுшка	20	20	Ак ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	8025.35	9821.02	